

SANTÉ | Les deux départements alpins tirent leur épingle du jeu dans une étude menée par une entreprise experte en téléconsultation médicale.

Les Alpes-de-Haute-Provence et les Hautes-Alpes sont très sains

L'expert en téléconsultation médicale, Zava a analysé le nombre de parcs verdoyants, d'infrastructures sportives variées et des environnements propices à une vie saine, afin de distinguer les départements les plus sains de France.

Et, les résultats sont sans équivoque et prouvent que les habitants des Alpes-de-Haute-Provence et des Hautes-Alpes sont des chanceux puisque les deux départements se classent respectivement premier et cinquième !

Selon cette étude, les Alpes-de-Haute-Provence se démarquent ainsi comme le département le plus sain, affichant un score de bien-être de 8,10/10. Cela s'explique par ses 22,90 espaces verts pour 100 000 habitants, ses 651 sentiers de trail, de randonnée et de course, équivalent à 39,14 pour 100 000 résidents, ainsi que ses 7,33 centres sportifs pour 100 000 habitants, ce qui est 22,8 % de plus que les Hautes-Pyrénées, le deuxième, qui en compte 5,9 pour 100 000 habitants. Avec le troisième plus grand nombre d'espaces de baignade

après l'Hérault et le Vaucluse, il offre aux Bas-Alpins 434,41 espaces pour 100 000 personnes (7 226 au total). Le département a également obtenu un faible score de pollution de 1,58/10.

Un air pur

Les Hautes-Alpes, quant à elles, se hissent à la cinquième place. Affichant un indice de bien-être de 7,31/10, elles regroupent 13,95 espaces verts pour 100 000 habitants, créant un cadre verdoyant et apaisant, ainsi que 575 sentiers de randonnée, de trail et de course, repré-

sentant une moyenne de 40,71 par 100 000 résidents, faisant des Hautes-Alpes une destination exceptionnelle pour les amateurs d'activités en plein air. Elles comptent 8,92 centres sportifs pour 100 000 habitants, favorisant une vie active et équilibrée.

Ayant l'indice de pollution le plus bas de tous les départements, avec 1,03/10, les Hautes-Alpes confirment qu'elles sont un havre de nature préservée et de bien-être en France.

Ce score prend en compte plusieurs facteurs environnementaux : le monoxyde de carbone (CO), les composés organiques volatils non méthaniques (COVNM), le dioxyde d'azote (NO₂), l'ozone (O₃), les particules en suspension (PM10 et PM2.5), et le dioxyde de soufre (SO₂). Tous ces éléments sont connus pour avoir un impact potentiel sur la santé humaine.

moire d'anciens selon leurs dires. ■
Alexandra Gelber

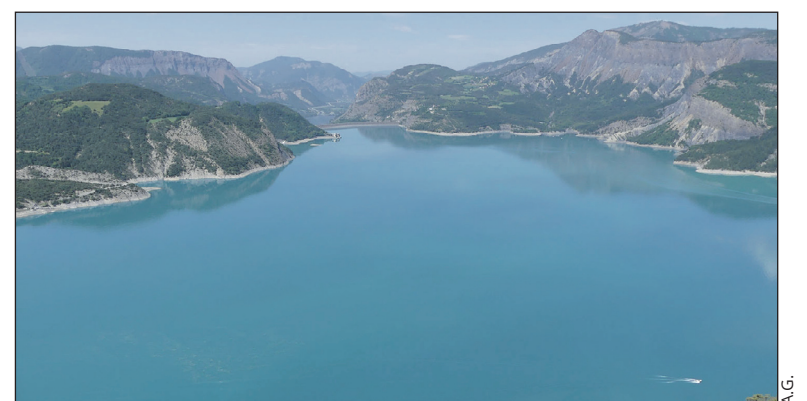
Les 10 meilleurs départements de France pour mener une vie saine

Pour 100 000 habitants

Classement	Département	Nombre d'espaces verts	Nombre de centres sportifs	Nombre de sentiers, chemins de randonnée, de trail et de course	Nombre de commerces considérés « sains »	Nombre d'espaces publics dédiés à la baignade	Nombre de commerces considérés « moins sains »	Score de pollution /10*	Score de bien-être /10**
1	Alpes-de-Haute-Provence	22,90	7,33	39,14	15,51	434,41	12,44	1,58	8,10
2	Hautes-Pyrénées	19,27	5,69	23,32	9,27	132,27	6,47	1,86	7,75
3	Lozère	22,97	8,48	104,14	14,62	36,02	10,18	1,92	7,42
4	Aveyron	19,66	6,59	29,49	10,86	135,18	9,23	2,52	7,39
5	Hautes-Alpes	13,95	8,92	40,71	15,22	90,40	17,77	1,03	7,31
6	Lot	20,32	5,38	36,34	11,50	265,59	7,73	3,33	7,23
7	Jura	26,10	7,46	184,89	11,41	61,89	8,36	4,09	7,22
8	Pyrénées-Orientales	11,02	7,12	9,51	9,16	418,92	6,94	1,74	7,05
9	Aude	7,46	4,98	33,72	8,45	307,74	4,36	2,93	7,02
10	Ariège	20,63	4,57	60,45	10,71	84,47	7,70	1,71	6,87

* Un score plus élevé indique une exposition accrue à la pollution dans le département.

** Pour une précision maximale, nous avons normalisé ces chiffres pour 100 000 habitants et attribué un score sur 10 pour la pollution, permettant d'obtenir une note globale pour chaque département.



Les notes obtenues par les Alpes-de-Haute-Provence et les Hautes-Alpes soulignent l'excellente qualité des infrastructures mais également de tout l'écosystème de ces territoires.